



Atletiekclub D.A.L. v.z.w.

Lammekensstraat 37

2390 Westmalle

rek.: BE38 7895 6175 1872

<http://www.acdal.be>

Wedstrijden Outdoor Seizoen 2017 - lente

Datum	Plaats (kampioenschap)	Aanvangsuur	
Categorie	Proeven vrouwen	Proeven mannen	

Za 22/04	Bornem - Sportcentrum Breeven - Breevendreef	Aanvang 10u00	P.K. Antwerpen Dag 1
Kad.	400-1500-80h-300h-ver-hss-speer	100-200-800-hoog-kogel-discus	
Schol.	400-1500-3000-100h-400h-ver-hss-speer	100-200-800-hoog-kogel-discus	
Jun/Sen	400-1500-3000-100h-400h-ver-hss-speer	100-200-800-hoog-kogel-discus	

Zo 23/04	Merksem - Rode Loopstraat	Aanvang 10u00	P.K. Antwerpen Dag 2
Kad.	100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus	400-1500-100h-300h-ver-hss-polsst-speer	
Schol.	100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus	400-1500-3000-110h-400h-ver-hss-polsst-speer	
Jun/Sen	100-200-800-hoog-polsst-kogel-discus	400-1500-3000-110h-400h-ver-hss-polsst-speer	

Ma 01/05	Herentals - Bloso centrum - Vorselaarsebaan	Aanvang 16u30	Voorinschrijving verplicht!
Kad.	ver	hoog	
Schol.	ver	hoog	
Jun/Sen	kogel-discus	kogel-discus	
A.C.	100-300-800-3000-hoog (min. 1m40)	100-300-800-3000-ver (min. 4m50)	

Za 06/05	Mol - Sportcentrum Den Uyt - Rode Kruislaan	Aanvang 14u00	BVV Kad/Sch Meisjes
Kad/Sch	Enkel voor geselecteerde atleten	-	

Zo 07/05	Heusden-Zolder - Veenderweg 4	Aanvang 14u00	BVV Kad/Sch Jongens
Kad/Sch	-	Enkel voor geselecteerde atleten	

Za 13/05	Betekom - De Tumkens - Pastoor Petillaan	Aanvang 14u30	BVV Vrouwen
A.C.	Enkel voor geselecteerde atleten	-	

Zo 14/05	Sint-Niklaas - Lange Rekstraat	Aanvang 14u00	BVV Mannen
A.C.	-	Enkel voor geselecteerde atleten	

Za 20/05	Heusden-Zolder - Veenderweg 48	Aanvang 09u30	Vlaams Kampioenschap A.C.
A.C.	Enkel voor geselecteerde atleten	Enkel voor geselecteerde atleten	

Do 25/05	Mol - Sportcentrum Den Uyt - Rode Kruislaan	Aanvang 13u30	http://www.vmol.be/
Kad	100-200-600-kogel-discus-ver-hoog	100-200-600-kogel-speer-hoog-hss	
Schol	100-200-600-kogel-discus-ver-hoog	100-200-600-kogel-speer-hoog-hss-kogel	
Jun/Sen	100-200-600-kogel-discus-hamer-ver-hoog	100-200-600-kogel-speer-hamer-hoog-hss	
AC	Zw. Estafette (400-300-200-100)	Zw. Estafette (400-300-200-100)	

27-28/05	Herentals - Bloso centrum - Vorselaarsebaan	Aanvang 09u30	P.K. Meerkamp
Kad	6-kamp: 80H-hoog-kogel / ver-speer-800	8-kamp: 100-ver-kogel-pols / 100H-hoog-speer-1000	
Sch	7-kamp: 100h-hoog-kogel-200 / ver-speer-800	10-kamp: 100-ver-kogel-hoog-400 / 110H-discus-pols-speer-1500	
J/S	7-kamp: 100h-hoog-kogel-200 / ver-speer-800	10-kamp: 100-ver-kogel-hoog-400 / 110H-discus-pols-speer-1500	

Za 03/06	Essen - Sportpark Hemelrijk – Moerkantsebaan 34	Aanvang 13u00	http://www.esak.be/
Kad	200-80H-speer-hoog en 4x100	100H-speer-ver-hoog en 4x100	

Zo 25/06	Lier - Netestadion - Aarschotsesteenweg	Aanvang 14u00	http://www.aclierse.com/
Kad	100-200-800-kogel-ver	100-200-1500-kogel-hoog	
Schol	100-200-800-discus-ver	100-200-1500-discus-hoog	
Jun/Sen	100-200-800-kogel-discus-ver	100-200-1500-kogel-discus-ver-hoog	



Atletiekclub D.A.L. v.z.w.

Lammekensstraat 37
2390 Westmalle
rek.: BE38 7895 6175 1872
<http://www.acdal.be>

Wedstrijden Outdoor Seizoen 2017 - Juli, Augustus en September

Datum	Plaats (kampioenschap)	Aanvangsuur	Website organisator
Categorie	Proeven vrouwen	Proeven mannen	
01-02/07	Brussel - Koning Boudewijn stadion	Aanvang 12u30	Belg. Kampioenschap A.C.
A.C.	Enkel voor geselecteerde atleten	Enkel voor geselecteerde atleten	
Za 08/07	Burcht - Sportterrein De Wallen	Aanvang 13u30	www.zwat.be
Kad.	100-200-mijl-ver-hoog	100-200-mijl-ver-hoog	
Schol.	100-200-mijl-kogel-discus	100-200-mijl-kogel-discus	
Jun/Sen	100-200-400-mijl-3000-kogel-discus-ver	100-200-400-mijl-3000-kogel-discus-hoog	
Za 08/07	Essen - Sportpark Hemelrijk – Moerkantsebaan 34	Aanvang 17u00	www.esak.be
Kad.	200-300H-mijl-ver-kogel-discus	200-300H-mijl-ver-kogel-discus	
Schol.	200-400H-mijl-ver-kogel-discus	200-400H-mijl-ver-kogel-discus	
Jun/Sen	200-400H-mijl-ver-kogel-discus	200-400H-mijl-ver-kogel-discus	
AC	Zw. Estafette (400-300-200-100)	Zw. Estafette (400-300-200-100)	
Za 15/07	Kapellen - Gemeentepark	Aanvang 13u00	www.ackape.be
Kad.	800-80H-kogel-ver-hoog	200-800-100H-discus-ver	
Schol.	800-100H-kogel-speer-ver	200-800-110H-discus-ver	
JS	800-100H-kogel-discus-ver	200-800-110H-discus-ver	
Zo 16/07	Aartselaar - Kleistraat 204	Aanvang 14u00	www.avka.be
Kad.	100-400-800-kogel-hoog	100-400-1500-discus-ver-pols	
Schol.	100-400-800-100H-kogel-hoog	100-400-1500-hoog-pols	
Jun/Sen	100-200-400-800-100H-kogel-discus-ver	100-200-400-1500-110H-kogel-discus-ver-hoog-hss-pols	
Vr 21/07	Oordegem - Putbos stadion	Aanvang 13u30	www.vlierzelesportief.be
Kad.	vrije 5-Kamp(100-800-kogel-ver-hoog)	vrije 5-kamp(100-800-kogel-speer-ver)	
Vr 28/07	Bornem - Sportcentrum Breeven - Breevendreef	Aanvang 18u30	http://www.spartabornem.be/
Kad.	100-200-800-200H-kogel-discus-hoog	100-200-1500-200H-discus-speer-hoog	
Schol.	100-200-800-200H-kogel-discus-hoog	100-200-1500-200H-kogel-discus-hoog	
Jun/Sen	100-200-800-200H-kogel-discus-ver-hoog	100-200-3000-200H-kogel-discus-speer-ver-hoog	
AC	Zw. Estafette (400-300-200-100)	Zw. Estafette (400-300-200-100)	

Za 05/08	Lier - Netestadion - Aarschotsesteenweg	Aanvang 12u00	http://www.aclyra.com
Kad	80H-300H-discus-speer-ver-hoog	100H-300H-kogel-speer-ver-hoog-pols	
Schol	100H-400H-kogel-discus-speer-ver-hoog	110H-400H-kogel-discus-ver-hoog-pols	
Jun/Sen	100H-400H-kogel-discus-speer-ver-hoog	110H-400H-kogel-discus-speer-hamer-ver-hoog-pols	
AC	100-200-400-800-pols-4x100	100-200-400-800-1500-4x100	

Za 05/08	Lommel - Gemeentelijk sportcentrum	Aanvang 19u00	www.dalo.be
Kad.	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	
Schol.	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	
JS	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-200-600-2000-kogel-discus-speer-ver-hoog	

Wo 09/08	Herentals - Bloso Sportcentrum Vorselaarsebaan	Aanvang 19u00	www.acherentals.be
Kad.	100-200-800-hoog-hss-speer en 4x100	100-200-800-hoog-hss-speer en 4x100	
Schol.	100-200-800-hoog-hss-kogel en 4x100	100-200-800-hoog-hss-kogel en 4x100	
Jun/Sen	100-200-800-5000-hss-kogel-discus-speer en 4x100	100-200-800-5000-hss-kogel-discus-speer en 4x100	

Za 12/08	Mol - Sportcentrum Den Uyt Rode Kruislaan	Aanvang 17u30	www.vmol.be
Kad.	kogel-hss	discus	
Schol.	kogel-hss	discus	
JS	kogel-hoog-hss	kogel-discus-hoog	
AC	100-200-800-2000-discus-4x800	100-200-800-2000-4x800	

Di 15/08	Brugge - Vlaams Kampioenschap Jeugd	Aanvang 09u30	www.val.be
Kad/Sch	Alle proeven - met voorinschrijving en selectie	Alle proeven - met voorinschrijving en selectie	

	Zeestage Oostduinkerke		
	Van vrijdag 18/08 t.e.m. maandag 21/08		

Zo 27/08	Duffel - Provinciaal Kampioenschap Estafetten	Aanvang 13u00	www.duff.be
Allen	Aflossingen	Aflossingen	

Za 02/09	Beveren - Atletiekterrein, Klapperstraat 103	Aanvang 14u00	www.volh.be
Kad.	100-300-1000-kogel-discus-ver-hoog-pols	100-300-1000-kogel-discus-ver-hoog-pols	
Schol.	100-300-1000-kogel-discus-ver-hoog-pols	100-300-1000-kogel-discus-ver-hoog-pols	
JS	100-300-1000-kogel-discus-hamer-ver-hoog	100-300-1000-kogel-discus-hamer-ver-hoog	

Zo 03/09	Lier - Belg. Kampioenschap Estafetten	Aanvang 10u00	www.val.be
Allen.	Aflossingen	Aflossingen	

09-10/09	Moeskroen - Belgisch Kampioenschap Kad & Schol	Aanvang 09u30	www.val.be
Kad.	Alle proeven - minima behalen	Alle proeven - minima behalen	
Schol.	Alle proeven - minima behalen	Alle proeven - minima behalen	

Zo 10/09	Lommel - Gemeentelijk sportcentrum	Aanvang 14u00	http://www.dalo.be/
Kad	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	
Schol	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	
Jun/Sen	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	100-300-600-mijl-kogel-discus-speer-ver-hoog	

Vr 15/09	Tessenderlo - Sportlaan	Aanvang 19u00	www.looise-av.be
Kad	100-400-2000-kogel-discus-ver-hoog	100-400-2000-discus-speer-hamer-ver	
Schol	100-400-2000-kogel-discus-ver-hoog	100-400-2000-discus-speer-hamer-ver	
Jun/Sen	100-400-2mijl-kogel-discus-ver-hoog	100-400-2mijl-discus-speer-hamer-ver	

Zo 17/09	Huizingen - Belgisch Kampioenschap Jun. & Bel.	Aanvang 10u00	www.val.be
Jun/Bel.	Alle proeven - met voorinschrijving en selectie	Alle proeven - met voorinschrijving en selectie	

Za 24/09	Turnhout - Stadspark	Aanvang 14u00	www.atac-atletiek.be
Kad	100-300-2000-80H-speer-hoog	100-300-2000-100H-discus-hoog	
Schol	100-300-2000-100H-speer-hoog	100-300-2000-110H-speer-hoog	
Jun/Sen	100-300-2000-100H-discus-speer-hamer-hoog	100-300-2000-110H-discus-speer-hamer-hoog	
AC	4x200	4x200	

Za 24/09	Merksem - Rode Loopstraat	Aanvang 14u00	www.olseac.be
Kad	100-200-800-300H-discus-speer-ver-pols	100-200-800-300H-kogel-hoog-pols	
Schol	100-200-800-400H-discus-speer-ver-pols	100-200-800-400H-kogel-hoog-pols	
Jun/Sen	100-200-800-400H-discus-ver-pols	100-200-800-400H-kogel-discus-hoog-pols	