

Proeven jeugdmeeting

	Dames	Heren
Benjamins	60, 600, ver, kogel, 4x60	60, 600, ver, kogel, 4x60
Pupillen	60, 1000, ver, kogel, hockey, 4x60	60, 1000, ver, discus, hockey, 4x60
Miniemen	80, 1000, hoog, discus, speer, 4x80	80, 1000, hoog, discus, speer, 4x80

Benaderend uurschema

Uur	Loopnummers		Kampnummers		
13u30	60m	Ben H	Hoogspringen	Min D	
	60m	Ben D	Discuswerpen	Min H	
	60m	Pup D	Hockeybal werpen	Pup H	
			Verspringen	Ben H	na 60m stand 1
14u00	60m	Pup H	Kogelstoten	Ben D	
14u15			Speerwerpen	Min H	
			Discuswerpen	Pup H	
14u30			Verspringen	Pup D	stand 2
			Kogelstoten	Ben H	
14u45	80m	Min D			
15u00	80m	Min H	Kogelstoten	Pup D	
			Hoogspringen	Min H	
15u15			Verspringen	Ben D	stand 1
			Speerwerpen	Min D	
16u00	600m	Ben H	Discuswerpen	Min D	
	600m	Ben D	Hockeybal werpen	Pup D	
			Verspringen	Pup H	stand 2
16u45	1000m	Pup H			
	1000m	Min H			
	1000m	Min D			
	1000m	Pup D			
17u30	4x60	Ben D			
	4x60	Pup D			
	4x60	Ben H			
	4x60	Pup H			
	4x80	Min D			
	4x80	Min H			

Inschrijvingsgeld € 1,50 per proef (max. € 6 / atleet - atleten ACHL of DAL gratis)

Medailles voor de eerste drie van alle proeven (inclusief aflossingen)