



Atletiekclub D.A.L. v.z.w.

Lammekensstraat 37
2390 Westmalle
rek.: BE38 7895 6175 1872

<http://www.acdal.be>

Wedstrijd kalender jeugd lente en zomer 2019

Datum	Plaats	Aanvangsuur	Opmerking
Categorie	Proeven meisjes	Proeven jongens	
Zo 31/03	Tongerlo - Sporta Centrum - Geneinde	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (1)
Pup	60-1000-kogel-hoog	60-1000-kogel-hoog	
Min	80-1000-kogel-speer-ver	80-1000-kogel-speer-ver	
Ma 22/04	Herentals -Sport Vlaanderen - Vorselaarsebaan	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (2)
Pup	60-60H-1000-ver-hockey	60-60H-1000-ver-hockey	
Min	80-60H-1000-hoog-speer	80-60H-1000-hoog-kogel	
Za 27/04	Mol - Sportcentrum Den Uyt - Rode Kruislaan	Aanvang 13u30	Beker Van Vlaanderen
Pup/Min	Alle proeven *	-	
Zo 28/04	Merksem - Rode Loopstraat	Aanvang 13u30	Beker van Vlaanderen
Pup/Min	-	Alle proeven *	
Zo 19/05	Oostmalle - Jogging & 10 Mijl Parel der Kempen	Aanvang 12u30	Organisatie DAL / ACHL
Allen	Jogging voor alle leeftijden - zie onze website		
Za 25/05	Arendonk - Sportpark Heikant - Heikant	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (3)
Pup	4-Kamp (60-1000-hoog-kogel)	4-Kamp (60-1000-hoog-kogel)	
Min	5-Kamp (80-1000-ver-kogel-speer)	5-Kamp (80-1000-ver-kogel-speer)	
Za 08/06	Herenthout - Sportcentrum Kapelleke Bergensesteenweg	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (4)
Pup	60-ver-kogel-discus	60-ver-kogel-discus	
Min	80-300-hoog-discus-speer	80-300-hoog-discus-speer	
Za 29/06	Turnhout - Stadspark - Parklaan	Aanvang 10u00	Provinciaal Kampioenschap
Pup *	60-1000-60H-hoog-hockey-kogel-ver-discus	60-1000-60H-hoog-hockey-kogel-ver-discus	
Min	80-150-300-1000-80H-hoog-pols-speer-kogel-ver-discus	80-150-300-1000-80H-hoog-pols-speer-kogel-ver-discus	
Zo 25/08	Herentals -Sport Vlaanderen - Vorselaarsebaan	Aanvang 10u00	Prov. kamp. estafetten
Allen	deelname indien geselecteerd voor een ploeg	deelname indien geselecteerd voor een ploeg	

Zo 01/09	Turnhout - Stadspark - Parklaan	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (5)
Pup	60-1000-hockey-hoog	60-1000-hockey-hoog	
Min	80-1000-kogel-speer-ver-pols	80-1000-speer-ver-hoog-pols	

Za 14/09	Nog te bepalen	Aanvang 10u00	Finale Beker van Vlaanderen
Pup/Min	Uit alle proeven maximaal 3 kiezen indien kwalificatie		Uit alle proeven maximaal 3 kiezen indien kwalificatie

Zo 15/09	Geel - Sportcomplex de Leunen - Eendenstraat 2	Aanvang 13u30	Open Kempisch Criterium (6)
Pup	4-Kamp (60-1000-hoog-kogel)	4-Kamp (60-1000-hoog-kogel)	
Min	5-Kamp (80-1000-ver-kogel-speer)	5-Kamp (80-1000-ver-kogel-speer)	

Zo 22/09	Westmalle - Piste Mariagaarde	Aanvang 13u30	Finale Kempisch Criterium
Ben	60-600-ver-kogel-4x60	60-600-ver-kogel-4x60	
Pup	60-1000-ver-kogel-hockey-4x60	60-1000-ver-hockey-discus-4x60	
Min	80-1000-hoog-discus-speer-4x80	80-1000-hoog-discus-speer-4x80	

Opmerkingen

Voor het Provinciaal kampioenschap op 29/06 moet op voorhand ingeschreven worden, uit alle disciplines mogen twee proeven gekozen worden. Begin juni zal aan alle atleten gevraagd worden aan welke proeven ze willen deelnemen, zodat de inschrijving tijdig kan gebeuren.

Voor de Beker van Vlaanderen competities op 27 en 28 april werden sommige atleten al geselecteerd met de vraag hieraan deel te nemen (op basis van eerder geleverde prestaties) om zeker te zijn dat er aan elke discipline minstens 2 atleten van AC Herentals deelnemen. Maar iedereen kan en mag deelnemen aan deze competitie, er is enkel een beperking op het aantal proeven waar je aan kan deelnemen (maximum 3), en 150, 300 en 1000 mogen niet gecombineerd worden.

De finale van 14 september is onder voorbehoud, afhankelijk van de prestaties in april zal AC Herentals zich hiervoor plaatsen.

Op zondag 22 september organiseren we op onze eigen piste de finale van het **Kempisch criterium**.

Alle atleten die deelnemen aan minstens 5 van de 7 wedstrijden die behoren tot dit criterium zullen gehuldigd worden op de finale. Het is uiteraard de bedoeling dat van onze club zoveel mogelijk atleten gehuldigd worden, dus probeer aan minstens 5 van de criterium wedstrijden deel te nemen. Bij 5 deelnames ontvang je een medaille, bij 6 of 7 deelnames is dat een trofee!

Wees tijdig aanwezig op deze wedstrijden, dit wil zeggen een klein uur voor aanvang van de wedstrijd zodat er voldoende tijd is voor inschrijven en opwarmen. Voor de gewone wedstrijden is de inschrijving de dag zelf, enkel voor de provinciale kampioenschappen doet de club dit vooraf.

Legende

* Enkel deelname indien in het bezit van een borstnummer