



Atletiekclub DAL v.z.w.  
Berckhovenstraat 58 - bus 3  
2390 Westmalle  
Rek.: 789-5617518-72  
<http://www.acdal.be>

# Gedragcode Atletiekclub DAL

(versie 08/3/2013)

## Inhoud

1. Inleiding
2. Algemeen
3. Algemene gedragsregels
4. Gedragsregels voor de atleten
5. Gedragsregels voor de trainers
6. Gedragsregels voor de ouders van de atleten
7. Gedragsregels voor de supporters
8. Gedragsregels voor de vrijwilligers
9. Alcohol, tabak en drugs
10. Sancties
11. Een vertrouwenspersoon in de club

## **1. Inleiding**

Het bestuur van ACDAL wil er toe bijdragen dat onze leden met plezier kunnen sporten en zich verder ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de atletieksport zijn daarbij van groot belang. Wij willen actief werken aan de bewustwording bij atleten, trainers, bestuur, juryleden, vrijwilligers en ouders van atleten.

We moeten een ontmoetingsplaats zijn waar alle leden gezamenlijk en met plezier deze passie kunnen delen. Het respecteren van enkele gedragsregels kan dan ook een positieve bijdrage leveren aan deze belevenis. Het bestuur zal er op toekijken dat deze gedragsregels worden gerespecteerd en uitgevoerd. Vooral de trainers, begeleiders en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie wat betreft het uitdragen en bewaken van deze code. Bij overtreding ervan kunnen sancties volgen

## **2. Algemeen**

De gedragscode is van toepassing voor alle leden en helpers van ACDAL. Alle atleten, bestuursleden, trainers, juryleden, vrijwilligers en ouders dienen de gedragscode te volgen.

### **Doelstelling**

Het bestuur van ACDAL wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten. Sportieve inzet, enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het atletisch vermogen als van het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ACDAL een vereniging is om trots op te zijn. De visie van de club voor de jeugdwerking en voor de volwassenen kunnen geraadpleegd worden op de website. Het is binnen het kader van die visie dat deze gedragscode ook van belang is.

### **Over wie gaat het?**

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer / bestuur / jurylid / vrijwilliger bij ACDAL wil werken, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/begeleiders op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij ACDAL worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

### **Waarover gaat het?**

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan, en over wat we normaal vinden en wat we niet normaal vinden. We noemen dit: Normen en Waarden. Eerst proberen we duidelijk te bepalen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan. Als atleten, trainers, bestuur, ouders of vrijwilligers zich niet aan de regels houden, kunnen we maatregelen nemen.

### **Wat als er een probleem is?**

In eerste instantie kan dit besproken worden met de desbetreffende trainer of met een bestuurslid. Iets uitpraten of onder de aandacht brengen is vaak al voldoende om een probleem op te lossen. Indien verdere stappen nodig zijn, is de vertrouwenspersoon van de club ook beschikbaar. Op het einde van dit document wordt de rol van de vertrouwenspersoon verder toegelicht. De namen en contactgegevens van trainers, bestuursleden en vertrouwenspersoon vindt u op onze website.

## **3. Algemene gedragsregels**

Het bestuur van ACDAL vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en Waarden tijdens en na de beoefening van de atletieksport. Hieronder volgen een aantal algemene regels die van toepassing zijn.

### **Wat zijn onze uitgangspunten?**

Atletiek is een individuele sport, die we met onze clubleden en met de tegenstander beoefenen.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de jury, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- Afspraak is afspraak!
- We geven altijd het goede voorbeeld
- We spreken elkaar aan op onverantwoord gedrag

### **Op en rond de trainings- en wedstrijdvelden en -zalen.**

Deze zijn van ons allemaal. We zijn er zuinig op en zorgen dat het netjes blijft. We denken daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we die zelf op.

- We blijven achter de hekken / reclameborden / afsluiting tijdens een meeting.
- Voertuigen/fietsen/auto's worden geparkeerd op de daarvoor bedoelde parkeerterreinen.
- In het belang van de veiligheid houden we de toegangen naar de piste vrij.

Wie zich hier niet aan houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.

## 4. Gedragsregels voor de atleten

De atleten zijn als de leden van ACDAL de kern van de vereniging. Zij zijn sportief, vertonen teamgeest als onderdeel van een team, en helpen en steunen hun medeatleten.

- Zij wijzen een medespeler of tegenstander op onsportief of onplezierig gedrag.
- Zij nemen in principe deel aan alle trainingen en meetings en melden zich tijdig af bij trainer /begeleider als niet aan de meeting kan worden deelgenomen.
- Atleten komen trainen, zijn dus gemotiveerd en tonen dat ook!
- Zij zijn voor de training op tijd aanwezig.
- Tijdens de jeugdtrainingen worden technologische communicatiemiddelen, zoals onder andere gsm's en smartphones, afgezet. Als ze toch gebruikt worden, kan de trainer deze tijdelijk in beslag nemen of de atleet van de training weg sturen.
- Atleten zijn voor een meeting op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Zij hebben respect voor de tegenstander, de trainer en het publiek.
- Zij staan voor fairplay tegenover tegenstander, scheidsrechter en publiek.
- Zij accepteren de beslissingen van de jury ook al zijn ze het daar niet mee eens.
- Zij zijn zuinig op alle materialen die ze mogen gebruiken, dus ook op de piste en in kleedkamers.
- Indien nodig, wordt er gebruik gemaakt van de mogelijkheden die geboden worden om te douchen.
- Atleten melden aan het bestuur of vertegenwoordiger van de vereniging als iets stuk is gegaan.
- Ze laten geen geld of waardevolle spullen achter in de kleedkamer.
- Ze helpen mee met het verzamelen van materialen na de training.
- PESTEN zullen we niet toelaten! Pesten en plagen zijn twee verschillende dingen. Maak het onderscheid. Indien atleten het gevoel hebben dat ze gepest worden, trachten ze te achterhalen wanneer en waarom het gebeurt. Atleten hebben de keuze. Ofwel laten ze het pesten voortduren, ofwel trachten ze er iets aan te doen. Pesten is actie en reactie: niet reageren of met humor reageren kan werken!
- Indien het pesten aanhoudt, nemen atleten in eerste instantie contact op met de trainer en indien nodig met de vertrouwenspersoon in de club. Ze kunnen de

naam aan de trainer vragen of kunnen de naam op de website van de club vinden.

- Atleten komen gemotiveerd deelnemen aan de trainingen en hebben respect voor de andere clubleden.
- Ze eten gezond en drinken voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Ze houden er rekening mee dat bepaalde geneesmiddelen als doping worden gezien en vragen dus steeds voldoende informatie aan de arts of aan de apotheker. Alcohol, tabak en drugs gaan niet samen met sport.

Indien atleten niet naar een meeting kunnen komen, waarvoor zij zich hadden aangemeld, moeten zij zich ook tijdig afmelden bij de trainer of begeleider. Indien dit niet gebeurt, kan dit gevolgen hebben voor een eventuele deelname aan een volgende meeting. Als door de organisator boetes worden opgelegd, dan kunnen die kosten aan de atleten worden doorgerekend.

## **5. Gedragsregels voor de trainers**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de trainers van toepassing.

- Trainers hebben een voorbeeldfunctie voor de atleten en corrigeren kinderen op ongepast gedrag.
- Zij hebben respect voor atleten, bestuur, vrijwilligers, ouders en begeleiders.
- Zij zijn redelijk in eisen tegenover de atleten met betrekking tot de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige atleten. Zij moeten bedenken dat jongeren ook andere interesses kunnen hebben.
- Ze leren hun atleten dat de regels voor iedereen gelden. Zij spreken atleten aan die zich niet aan de afspraken houden, maar houden ook rekening met andere factoren.
- Trainers gaan niet te familiair om met jongeren waarmee ze werken en houden een gezonde afstand. Een aanraking kan maar trainers moeten zich bewust zijn dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan het bedoeld is.
- Trainers laten de atleten geen dingen doen waar zij zich niet goed bij voelen.
- Ze behandelen hun atleten zoals ze zelf zouden willen behandeld worden.
- Zij zien er op toe dat zuinig wordt omgegaan met de ter beschikking gestelde materialen, kleedkamers, piste en zalen. Zij zorgen ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de jongeren.
- Zij zorgen ervoor dat er toezicht is in de kleedkamer.
- Zij brengen spelers passie bij voor de sport.

- Trainers zijn verantwoordelijk voor de trainingsmaterialen (kegels, hesjes, pionnen, speren, etc.).
- Zij zorgen dat de piste na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen.
- Zij bepalen in samenspraak met de begeleiders en ouders de deelname aan meetings.

Van trainers wordt verder ook verwacht dat zij:

- Geen alcohol (en ook geen tabak) gebruiken tijdens het trainen van de atleten.
- Zorgen dat de kleedkamers schoon gehouden worden.
- Zoveel mogelijk deelnemen aan de trainersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Werken aan hun eigen competentieniveau en zich regelmatig bijscholen.
- Bij afgelasting of wijziging van een training zorgen voor tijdige kennisgeving aan de coördinator en aan de atleten.
- Niet ontgoocheld zijn door een slecht resultaat van hun sporters. De prestatie van de sporters is slechts een momentopname, hun kwaliteit als trainer is een constante!
- Wangedrag of andere problemen rapporteren aan de desbetreffende begeleider, contactpersoon of bestuurslid van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdatleten zullen zij tevens de ouders inlichten.

## **6. Gedragsregels voor de ouders van de atleten**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders van toepassing.

- Ouders zijn goede supporters en geven het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het sportveld.
- Zij blijven tijdens de meeting achter de hekken/reclameborden en/of afrastering van de piste.
- Zij houden zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de atleten door trainers en begeleiders.
- Als kinderen niet willen deelnemen aan sport, is daar een reden voor. Forceren helpt niet.
- Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor het plezier van de ouders. Hun kampioen is in de eerste plaats hun kind, pas daarna atleet.
- Kinderen willen niet altijd winnen. Ze willen vooral plezier maken. Kinderen ontwikkelen volgens de sportieve fasen die eigen zijn aan de leeftijd. Toon als ouder ook een glimlach als het even niet zo goed gaat. Verander een nederlaag in een overwinning door op andere zaken te wijzen.

- Ouders moedigen hun kind aan de regels te volgen, zowel reglement als gedragscode.
- Zij ondersteunen alle pogingen om positief gedrag te stimuleren en negatief gedrag te voorkomen.
- Zij leren hun kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker zijn dan winnen.
- Ouders vallen een jurylid nooit in het openbaar aan en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat:

- Zij spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven.
- Een gesprek werkt, een verwijt niet.
- Zij erkennen de waarde en het belang van trainers. Trainers geven hun tijd en kennis om het sporten van hun kinderen mogelijk te maken.
- Zij helpen bij het vervoer van de atleten naar een meeting.
- Zij zorgen dat hun kind op tijd aanwezig is voor een training of een meeting.
- Zij zien er op toe dat hun kind zich op tijd afmeldt voor een meeting.
- Zij ervoor zorgen dat lidgelden of andere afgesproken kosten worden voldaan.
- Zij zelf het goede voorbeeld geven (oa door te parkeren op de aangegeven plaatsen en zich aan de gemaakte afspraken te houden).

Kritiek op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende trainer of bij een bestuurslid van de vereniging, of indien nodig bij de vertrouwenspersoon.

## **7. Gedragsregels voor de supporters**

- Supporters veroordelen elk gebruik van geweld.
- Zij wijzen medesupporters en anderen op een rustige manier op onfair gedrag.
- Zij geven applaus bij een goede prestatie van zowel hun eigen atleet als van andere atleten.
- Zij tonen respect voor tegenstanders, want zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Zij maken een kind nooit belachelijk en schelden het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd.
- Supporters respecteren de beslissing van de juryleden.
- Ze moedigen de jongeren altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.

## 8. Gedragsregels voor de vrijwilligers

Voor alle vrijwilligers geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode.

- Zij dienen er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten.
- Zij hebben respect voor anderen en dragen zorg voor kleding en materialen.
- Zij fungeren als voorbeeld en gedragen zich te allen tijde sportief.

## 9. Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. We gebruiken ze met mate en zeker niet rond de piste of in de kleedkamers. We zijn er ons van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen.
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers en de kantine.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om de piste, kleedkamers en kantine is niet toegestaan en zal direct leiden tot een sanctie.

## 10. Sancties

Voor schendingen van de gedragsregels door atleten, trainers, bestuursleden, juryleden of ouders kan het bestuur optreden en een sanctie geven. Ook de trainer kan de atleten een gepaste sanctie geven. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast.

Onder overtredingen wordt in dit hoofdstuk verstaan:

### **In het algemeen:**

- Alle handelingen en gedragingen in strijd met de bepalingen van de Statuten, het Huishoudelijk Reglement of de Gedragscode van de club



### **In het bijzonder:**

- Het schaden van de belangen van de club, haar leden of de atletiek
- Het niet voldoen aan financiële verplichtingen zoals o.a. het niet-betalen van lidgelden of terugbetalen van voorgesloten gelden.
- Onbehoorlijk gedrag tijdens, voor of na een training of wedstrijd.
- Onbehoorlijk gedrag tegenover de club, haar leden of aangestelden, hetzij rechtstreeks, hetzij onrechtstreeks.
- Het niet volgen van de uitgevaardigde reglementen (piste reglement, powerzaal reglement...)
- Het niet in acht nemen van de geheimhouding ten opzichte van het besprokene in een vergadering met gesloten deuren.

### **Sancties:**

Iedere sanctie die door het bestuur wordt opgelegd, moet per aangetekende brief aan de atleet worden meegedeeld .

Volgende sancties kunnen uitgesproken worden:

- Verwittiging: Er werd een kleinere overtreding van de reglementen vastgesteld, die niet kan geduld worden. Aan een verwittiging worden geen verdere gevolgen gekoppeld.
- Blaam: Er werden meerdere overtredingen gemaakt, ofwel een dusdanige overtreding dat een ernstigere sanctie noodzakelijk is. De overtreder die een officiële blaam gekregen heeft wordt ook 2 weken geweerd van de trainingen, ingaand op dag na het verwittigen van de overtreder.
- Ontzegging van de toegang van accommodatie op clubtrainingen: Deze sanctie wordt uitgesproken bij flagrante en veelvuldige zware overtredingen van bovengenoemde lijst. Het moet hier duidelijk zijn dat, na eerder opgelegde sancties er nog steeds een onbehoorlijk gedrag vastgesteld wordt van de overtreder. De ontzegging van de toegang van de accommodatie kan uitgesproken worden van 1 tot 3 maanden. Omwille van de ernst van deze overtredingen verliest de overtreder ook het recht op alle eventuele vergoedingen waarop hij voor het lopende jaar recht zou kunnen hebben.
- Uitsluiting/verbreking lidmaatschap: Deze sanctie kan uitgesproken worden bij een zeer ernstige inbreuk(en), zelfs eenmalig. Het bestuur kan beslissen de overtreder uit te sluiten en het lidmaatschap op te zeggen met onmiddellijke ingang zonder dat de overtreder recht heeft op teruggave van het lidgeld.

In afwijking van deze regels, kunnen de trainers de toegang tot de training ontzeggen aan een atleet voor maximum 1 week. Deze sanctie moet gemeld worden aan het bestuur en zal op de eerstvolgende vergadering van het bestuur

besproken worden. De atleet zal door de trainer een schorsingsbrief ter ondertekening overhandigd worden ter ondertekening door de ouders.

- Schorsing als trainer: Deze sanctie is uiteraard enkel van toepassing op overtredingen die vastgesteld zijn voor trainers. Deze schorsing kan uitgesproken worden voor een bepaalde periode, voor een onbepaalde periode of permanent. Tijdens de schorsing is het de persoon verboden om op gelijk welke wijze, hetzij direct, hetzij via schema's atleten te trainen of te begeleiden. Een lid van het bestuur zal in geval van schorsing van een trainer, de atleten op de hoogte brengen en er zal samen naar een oplossing voor de atleten gezocht worden.

### **Sancties opgelegd door de Vlaamse Atletiek Liga:**

Ook de VAL kan voor overtredingen tegen de spelregels sancties opleggen. De kosten zullen door de club aan de betreffende atleet doorbelast worden. Bij in gebreke blijven volgt tevens een deelnameverbod.

### **Recht om gehoord te worden:**

Nadat de sanctie is genomen, en ter kennis is gebracht, kan de betrokkene binnen de vijf dagen schriftelijk vragen om gehoord te worden door het bestuur. De vraag om te worden gehoord en de argumenten ter verdediging dienen per email verzonden te worden aan [bestuur@acdal.be](mailto:bestuur@acdal.be). Het bestuur zal betrokkene binnen de veertien dagen uitnodigen voor een gesprek. Nadat de betrokkene is gehoord, zal het bestuur binnen de week beslissen of de sanctie gehandhaafd blijft of niet. Tegen deze beslissing is geen verder verhaal mogelijk. De uiteindelijke beslissing van het bestuur zal schriftelijk ter kennis gebracht worden aan de betrokkene.

## **11. Een vertrouwenspersoon in de club**

Elke vereniging heeft wel eens te maken met ontevredenheid bij trainers, ouders, sporters, bestuurders... Vaak volstaat een goed gesprek om problemen of misverstanden op te lossen en de samenwerking weer op de goede rails te krijgen. Af en toe kunnen ontstane spanningen binnen de club niet op dergelijke manier opgelost worden en is het nodig om verdere stappen te nemen. Dan kan het nuttig zijn om een derde, liefst neutrale, persoon te betrekken. Deze zal op een objectieve manier via gesprekken en aangereikte informatie de elementen van de problemen bekijken en op basis daarvan proberen tussen beide partijen tot een consensus te komen. Anderzijds is het belangrijk dat elke persoon in de vereniging te allen tijde met individuele problemen terecht kan bij een vertrouwenspersoon. Vaak wordt deze functie gelinkt aan problemen van

handtastelijkheden binnen de club. Ook problemen tussen ouders en trainers of tussen trainers onderling kunnen tot de bevoegdheid van de vertrouwenspersoon behoren.

### **Profiel van de vertrouwenspersoon**

De vertrouwenspersoon is iemand die:

- Betrokken is bij de club
- De clubvisie en de visie van de federatie betreffende de sport kent
- Kan luisteren en discreet kan werken
- Vlot in de omgang is
- Gemakkelijk bereikbaar is, telefonisch en/of via mail
- Kan bemiddelen
- Gepast kan communiceren in moeilijke omstandigheden
- Probeert tot een oplossing te komen

Aanpak van de vertrouwenspersoon

- Werkt neutraal en onpartijdig
- Kan elke melding inschatten naar dringendheid van behandelen
- Beschikt over een aantal nuttige contacten (bv. meldingspunten voor druggebruik, jeugdzorg, hulpgroepen, gemeentelijke ombudsdiensten, ... )

### **Verloop van een eventuele bemiddeling**

De vertrouwenspersoon

- Helpt zoeken naar een oplossing voor het gemelde probleem
- Bemiddelt (de vertrouwenspersoon is niet verantwoordelijk voor het al dan niet bereiken van een voor alle partijen aanvaardbaar antwoord of oplossing)
- Informeert (indien er via bemiddeling geen oplossing kan gevonden worden of indien de klachtbehandeling specifiek competenties vereist zal de vertrouwenspersoon informeren naar andere mogelijkheden voor afhandeling van de klacht, zowel intern als extern)
- Verwijst naar derden
- Rapporteert (de vertrouwenspersoon is geen verantwoording schuldig, maar heeft wel een informatieplicht tegenover het clubbestuur)

### **Bekendmaking van de vertrouwenspersoon**

De naam en de coördinaten van de vertrouwenspersoon moet bij alle leden gekend zijn. Dit kan via website, tijdschrift of mailing.